



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В БАССЕЙНАХ И ВОДОЁМАХ

Тонущий человек НЕ выглядит так!
Запомните это:



Тонущий человек не размахивает руками либо делает это хаотично

Он не может контролировать движение своих рук, инстинктивно опускается вниз, чтобы оттолкнуться



Тонущий человек не может позвать на помощь (за редкими исключениями)

Дыхательная система изначально рассчитана на дыхание, а не речь



Тонущий человек не работает ногами

Он инстинктивно остается в вертикальном положении без поддерживающих движений ногами



по статистике, каждый второй ребенок утонул на расстоянии не более 20 м от родителей/других взрослых

Как на с
тонущи

голова погружена в воду и чуть наклонена назад

рот открыт, держит под водой на уровне воды

руки вытянуты в стороны в попытке оттолкнуться от дна

тело находится в вертикальном положении

пытается перевернуться на спину

пытается плыть, но не может

Не будьте равнодушными!

Заметили в бассейне или на водоёме подозрительные действия/признаки тонущего человека - не проходите мимо!

Задайте простой вопрос: «У вас все в порядке?»
Если в ответ вы увидите пустой взгляд, у вас есть всего полминуты, чтобы вытащить тонущего из воды.

Запомните - дети, играющие в воде, шумят.
Если они перестали шуметь, обратите внимание на их состояние.

Первая помощь тонущему человеку

Незамедлительно позвоните 112 или 101



Если человек уже не умеет плавать, бросьте спасательный круг



Подплывите к тонущему человеку спиной, чтобы он не захватил вас, толкните, возьмите его подмышки



Вытащите человека на сушу, оберните в полотенце, чтобы избежать переохлаждения



Протяните подручные средства (шпатель, верёвка и другие)



При необходимости оказывайте первую помощь



Сколько в

90% людей спасти в первую очередь.
От 20 до 60 секунд тонущего человека он погружается на дно.

