



ЕСЛИ АНОМАЛЬНАЯ ЖАРА

Признаки теплового и солнечного удара:

- покраснение кожи лица, головы
- повышение температуры тела,
- потеря сознания,
- часто – судороги

Первая помощь +

1. Уложить пострадавшего в тень, освободить от одежды.
2. На голову, подмышечные и паховые области положить холодный компресс.
3. При возникновении рвоты и судорог повернуть пострадавшего набок и придержать его.
4. Немедленно вызвать «скорую помощь».
5. При потере сознания, остановке дыхания и сердцебиения немедленно начинать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание до приезда врача.

ГЦМП ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

12+

Не оставляйте детей без присмотра!

Главная причина травматизма детей –
потеря бдительности со стороны взрослых!

gcmp.ru



ГЦМП ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

ЕСЛИ АНОМАЛЬНАЯ ЖАРА

Признаки теплового и солнечного удара:

- покраснение кожи лица, головы
- повышение температуры тела,
- потеря сознания,
- часто – судороги

Первая помощь +

1. Уложить пострадавшего в тень, освободить от одежды.
2. На голову, подмышечные и паховые области положить холодный компресс.
3. При возникновении рвоты и судорог повернуть пострадавшего набок и придержать его.
4. Немедленно вызвать «скорую помощь».
5. При потере сознания, остановке дыхания и сердцебиения немедленно начинать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание до приезда врача.



[ДЕТСКИЕ ТРАВМПУНКТЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА](#)