



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В БАССЕЙНАХ И ВОДОЁМАХ

Тонуший человек НЕ выглядит так!
Запомните это:



Тонуший человек не размахивает руками либо делает это хаотично

Он не может контролировать движение своих рук, инстинктивно опускается вниз, чтобы оттолкнуться



Тонуший человек не может позвать на помощь (за редкими исключениями)

Дыхательная система изначально рассчитана на дыхание, а не речь



Тонуший человек не работает ногами

Он инстинктивно остаётся в вертикальном положении без поддерживающих движений ногами



Как на с
тонуши

голова погружена в воду и чуть наклонена назад

рот открыт, держит под водой на уровне воды

руки вытянуты в стороны в попытке оттолкнуться от дна

тело находится в вертикальном положении

пытается перевернуться на спину

пытается плыть, но не может

Не будьте равнодушными!

Заметили в бассейне или на водоёме подозрительные действия/признаки тонущего человека - не проходите мимо!

Задайте простой вопрос: «У вас все в порядке?»
Если в ответ вы увидите пустой взгляд, у вас есть всего полминуты, чтобы вытащить тонущего из воды.

Запомните - дети, играющие в воде, шумят.
Если они перестали шуметь, обратите внимание на их состояние.

Первая помощь тонущему человеку

Незамедлительно позвоните 112 или 101



Если человек уже не умеет плавать, бросьте спасательный круг



Подплывите к тонущему человеку спиной, чтобы он не захватил вас, толкните, возьмите его подмышки



Вытащите человека на сушу, оберните в полотенце, чтобы избежать переохлаждения



Протяните подручные средства (шпатель, верёвка и другие)



При необходимости оказывайте первую помощь



Сколько в

90% людей спасти в первую очередь.
От 20 до 60 секунд тонущего человека он погрузится в воду.

