

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ COVID-19, ОРВИ И ГРИППА			
СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ОРВИ	ГРИПП
Повышенная температура	часто	редко	часто
Потливость	часто	иногда	иногда
Кашель	часто(сухой)	иногда	часто
Покраснение глаз	нет	часто	иногда
Потеря обоняния	часто	иногда	иногда
Боль в суставах (ломота)	часто	иногда	иногда
Насморк	иногда	часто	редко
Боль в горле	иногда	часто	редко
Диарея	иногда	нет	редко
Головная боль	часто	иногда	иногда
Одышка	иногда	нет	иногда
Искажение вкуса	часто	нет	иногда
Заложенность ушей	редко	редко	редко





О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

В период сезонного обострения респираторных заболеваний, а также в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор напоминает о вакцинации против гриппа.

КАКИЕ ЦЕЛИ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?

Главная цель вакцинации против гриппа является защита населения от массового и неконтролируемого распространения инфекции, от заражения гриппом. Важно понимать, что вакцинация населения, в том числе детей, является одним из самых эффективных способов защиты от гриппа. В группу риска входят маленькие дети, у которых иммунитет находится в стадии формирования, пожилые люди, те, кто страдает хроническими заболеваниями, люди с иммунодефицитным состоянием.

Грипп часто протекает достаточно тяжело, особенно в группах риска, и нередко сопровождается тяжелыми осложнениями. Вирус гриппа распространяется очень быстро. Если большинство людей примет, у большинства, тем, кто не получил вакцину по тем или иным причинам шансы заразиться минимальны. И именно для этого создается коллективный иммунитет. Вакцинирование населения не дает распространяться вирусу.

ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ГРИППА?

Вакцина против гриппа защищает от штаммов вируса гриппа, который, по прогнозам эпидемиологов, будет наиболее распространен в предстоящем сезоне. Традиционные вакцины против гриппа («тривалентные» вакцины) предназначены для защиты от трех вирусов гриппа:

- вирус гриппа А (H1N1)
- вирус гриппа А (H3N2)
- и вирус гриппа В

Существуют также вакцины, предназначенные для защиты от четырех вирусов гриппа («четырехвалентные» вакцины). Они защищают от тех же вирусов, что и тривалентная вакцина, и содержат дополнительный штамм вируса В.

В сезоне 2021-2022 года ВОЗ рекомендует начинать в системе трехкомпонентной вакцины следующие штаммы вирусов гриппа:

- A/Sydney/05/2019 (H1N1) (тривал)
- A/Solomon/03/2020 (H3N2)
- B/Wuhan/02/2019
- B/Russia/07/2013 (для четырехвалентной вакцины).

Первые три штамма рекомендуются для населения в глобальном противогриппозном сезоне, а последний является рекомендуемым дополнительным штаммом для четырехвалентных противогриппозных вакцин.

Зачем делать прививку каждый год?

Ежегодное проведение вакцинации объясняется постоянной изменчивостью (мутацией) вируса гриппа. В связи с этим состав вакцин обновляется по мере необходимости, чтобы не отставать от изменений вируса гриппа.

Три года назад мне сделали вакцину против гриппа А. В прошлом году я серьезно заболел и мне был поставлен диагноз грипп. О нем это говорит?

Этот факт подтверждает необходимость проведения вакцинации против гриппа ежегодно. Во-первых, штаммы вируса гриппа меняются очень быстро. Во-вторых – иммунитет имеет организм на вакцинацию ослабевает с течением времени. В третьих случаи вакцинации трилетней давности никакой защиты для организма не подразумевают.

МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ ОТ ВАКЦИНЫ?

Заболев гриппом от вакцины невозможно, тем не менее, некоторые привитые люди могут чувствовать некоторое время недомогание после вакцинации. Такая реакция возникает на часть, но она нормальна. Может беспокоить слабость, мышечная боль, кратковременный подъем температуры до 37°C, боль в месте инъекции.

Такая реакция может возникнуть с тем, что организм испытывает в борьбе с введенными вирусными частицами и в данный момент происходит выработка антител. Таким образом, иммунная система получает задачу бороться с вирусом гриппа.

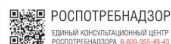
ВАЖНО! Даже если вы вакцинируетесь, среди тех, кто привился от гриппа, может возникнуть реакция на вакцину – это не означает, что ваша иммунная система не реагирует или вакцина против гриппа не работает.

ЕСЛИ Я СДЕЛАЮ ПРИВКУ ПРОТИВ ГРИППА, ЗАБОЛЕЮ ЛИ Я ГРИППОМ?

Даже если вы заболели гриппом, будучи привитым против гриппа – вы предотвратите заболевание в легкой форме и без осложнений, с этого момента и происходит вакцинация. Вакцина против гриппа безопасна. Защищает от гриппа себя и своих близких и будучи здоровым.



Подробнее на www.rosotrbnadzor.ru



ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

СИМПТОМЫ ГРИППА: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах.

ВАЖНО!

- Самолечение при гриппе недопустимо
- Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач
- При температуре 38-39 градусов вызовите врача на дом
- Крайне опасно переносить грипп на ногах – это может привести к тяжелым осложнениям



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Оставайтесь дома
- Соблюдайте постельный режим
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком
- Принимайте лекарства вовремя
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды)

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной
- При уходе за больным используйте маску

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – современная вакцинация*
- Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, физическую, и занимайтесь физкультурой
- Мойте руки
- Промывайте нос
- Регулярно делайте влажную уборку помещений
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте
- По возможности избегайте мест массового скопления людей
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)

- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе – начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

*Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска – медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Вакцинация должна проводиться за 2-3 недели до начала роста заболеваемости.

Подробнее на www.rosotrbnadzor.ru

 **РОСПОТРЕБНАДЗОР**
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

СИМПТОМЫ ГРИППА



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА
И СОЗНАНИЯ

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

ЛОМОТА В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ

БОЛЬ, ПЕРШЕНИЕ
В ГОРТЕ

СУХОЙ КАШЕЛЬ

ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ,
ОСЛАБСТЬ

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА

СВЕТОБОЯЗНЬ

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СДЕЛАЙТЕ ПРИБИВКУ
ОТ ГРИППА

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ

РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ
РУКИ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ
МАСКИ

ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ
В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ
С ЗАБОЛЕВШИМИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ



СОБЛЮДАЙТЕ
ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ

ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ
ЖИДКОСТИ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ
САПЕТЕКИ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ

РЕГУЛЯРНО
ПРОВЕДЫВАЙТЕ
ПОМЕЩЕНИЕ

Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru

 **РОСПОТРЕБНАДЗОР**
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ



ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!



Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru

 **РОСПОТРЕБНАДЗОР**
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

О РАЗЛИЧИЯХ СИМПТОМОВ ГРИППА И ОРВИ

**ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ
РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:



У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
СТАРШЕ 65 ЛЕТ

У БЕРЕМЕННЫХ
ЖЕНЩИН

У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ

У ЛЮДЕЙ, ИМЕЮЩИХ
ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

У ЛЮДЕЙ С ОСЛАБЛЕННОЙ
ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ

СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ (ОРВИ)	СИМПТОМЫ ГРИППА
Постепенное начало, лихорадка (до 38 °С), насморк с обильным слизистым отделяемым, заложенность носа, кашель, чихание, боль в горле. Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Специфической вакцины от простуды не существует.	Внезапное начало, сухой, отрывистый кашель, лихорадка до 40° С, озноб, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, заложенность носа при отсутствии отделяемого из носовых ходов, сильная усталость, которая может длиться до двух недель, возможны тошнота, рвота, диарея. При появлении первых симптомов заболевания – оставайтесь дома и вызовите врача. Самолечение недопустимо.

Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ
COVID-19, ОРВИ И ГРИППА

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ОРВИ	ГРИПП
Повышенная температуры	часто	редко	часто
Усталость	часто	иногда	часто
Кашель	часто(сухой)	иногда	часто
Чихание	нет	часто	часто
Потеря обоняния	часто	иногда	иногда
Боль в суставах (ломота)	часто	иногда	часто
Насморк	иногда	часто	редко
Боль в горле	иногда	часто	редко
Диарея	иногда	нет	редко
Головная боль	часто	иногда	часто
Одышка	иногда	нет	иногда
Искажение вкуса	часто	нет	нет
Заложенность ушей	редко	редко	редко