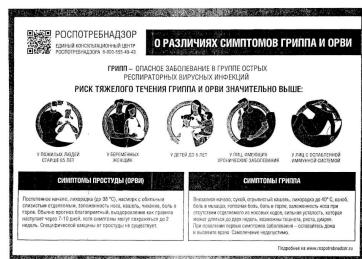


ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ COVID-19, ОРВИ И ГРИППА			
СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ОРВИ	ГРИПП
Повышение температуры	часто	редко	часто
Усталость	часто	иногда	часто
Боль в горле	часто(сухой)	часто	часто
Текущие	нет	часто	часто
Потеря обоняния	часто	иногда	иногда
Боль в суставах (ломота)	часто	иногда	часто
Диарея	иногда	часто	редко
Боль в горле	иногда	часто	часто
Диарея	иногда	нет	редко
Головная боль	часто	иногда	часто
Одышка	иногда	нет	иногда
Изменение вкуса	часто	нет	редко
Запахенность ушей	редко	редко	редко





РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

В период сезонного обострения респираторных заболеваний, а также в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор напоминает о вакцинации против гриппа.

КАКИЕ ЦЕЛИ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?

Главной целью вакцинации против гриппа является защита населения от массового и неконтролируемого распространения инфекции, от эпидемии гриппа. Важно помнить, что вакцинация не защищает, если, в частности, тех, кто получил вакцину, но не получит ее в будущем. В группах риска могут находиться врачи, учащиеся начальной школы, находящиеся в процессе формирования иммунитета, пожилые люди, те, кто страдают хроническими заболеваниями, люди с иммунодепрессивными состояниями.

Грипп часто практикует достаточно тяжелые, особенно в группах риска, и неизвестные симптомы.

Вирус гриппа распространяется очень быстро. Если большинство людей практикуют умеренность, тех, кто не получил вакцину по тем или иным причинам, шанс заразиться велик. И именно для этого вакцинация имеет особую важность. Важно подчеркнуть, что вакцинация не дает распространяться вирусу.

ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ГРИППА?

Вакцины против гриппа защищают от штаммов вирусов гриппа, то есть противовирусных агентов, которые вызывают грипп. Вирусы гриппа распространяются в гриппозном сезоне. Традиционные вакцины против гриппа включают в себя вакцины против гриппа, защищающие от трех штаммов гриппа:

- вируса гриппа А (H1N1)
- вируса гриппа А (H3N2)
- вируса гриппа В

Существуют также вакцины, предназначенные для защиты от четырех штаммов гриппа (четырехвалентные вакцины). Они защищают от тех же вирусов, что и традиционные вакцины, и содержат дополнительный штамм вируса В.

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](#)

МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ ПО ВАКЦИНИ?

Заболев гриппом от вакцины невозможно, тем не менее некоторые привитые люди часто страдают некоторыми явлениями неподходящими после вакцинации. Такие реакции встречаются на частоте одна из тысячи. Может беспокоить сухость, мышечная боль, кратковременный подъем температуры до 37°С, боли в местах инъекции.

Такие реакции можно связывать с тем, что организм вступает в борьбу с введенными вирусными частицами и в данный момент проявляется иммунная система. Таким образом, иммунная система готовится к борьбе с вирусом гриппа.

ВАЖНО! Даже если вы оказались среди тех, кто приведен себе чувствует после вакцинации, это не означает, что ваша иммунная система не реагирует или вакцина против гриппа не работает.

ЕСЛИ Я СДЕЛАЮ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА, ЗАБОЛЕВЕ Ли Я ГРИППОМ?

Даже если вы заболели гриппом, будучи привиты против гриппа — вы перво-несте заболеете в легкой форме и без осложнений, с этой целью и проводится вакцинация. Вакцины против гриппа освобождены с точечным временем. В таких случаях вакцинация практикует двойной щиток для организма подразумевает:

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА: жар, сухой, усталость, головная боль, насморк или затрудненность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах

ВАЖНО!

- Самолечение при гриппе недопустимо
- Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач
- При температуре 38-39 градусов вызвать врача на дом
- Крайне опасно переносить грипп на ногах — это может привести к тяжелым осложнениям

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Оставайтесь дома
- Соблюдайте постельный режим
- Выпейте антибиотики
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот
- Принимайте лекарства от кашля
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, цедельные минеральные воды)
- При слизистых выделениях из носа изолируйте его
- При возможности изолируйте больного
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной
- При уходе за больным используйте маску

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – «современная вакцинация»
- Полностью питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь спортом
- Мойте руки
- Регулярно делайте влажную уборку помещений и транспорта
- Используйте маски в общественных местах
- По возможности избегайте мест массового скопления людей
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)

* В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте прием противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](#)

 РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

СИМПТОМЫ ГРИППА



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА И ОЗНОК
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
ЛОМЬЯ В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ
БОЛЬ В ГРЯДДЕ В ГРЯДДЕ
СУХИЙ КАШЕЛЬ
ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ, СЛАБОСТЬ
ЖЕЛЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТОЙСТВА
СВЕТОБОГИНЬ

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СДЕЛЯЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА
ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ
ОТРИЦАТЕ ПРЕЗЫДЕНЦИЮ В МЕСТАХ СКОЛЛЕЖА И ГОДЫ
ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ



СОБЛЮДАЙТЕ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ
ПРИГЛАШАЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТИКИ ПРИ КАШЕ ПРИ ЧИСТИНИИ
РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

 РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ



ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

 РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О РАЗЛИЧИЯХ СИМПТОМОВ ГРИППА И ОРВИ

ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:



У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 65 ЛЕТ
У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН
У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ
У ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
У ЛИЦ С ОСЛАБЛЕННОЙ ИММУНИТНОЙ СИСТЕМОЙ

СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ (ОРВИ)

Постепенное начало: лихорадка (до 38 °C), насморк с обильным слизистым отделяемым, заложенность носа, кашель, чихание, боль в горле. Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Специфической вакцины от простуды не существует.

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

СИМПТОМЫ ГРИППА

Внезапное начало: сухой, отрывистый кашель, лихорадка до 40° C, озноб, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, заложенность носа при отсутствии отделяемого из носовых ходов, сильная усталость, которая может длиться до двух недель, возможны тошнота, рвота, диарея. При появлении первых симптомов заболевания – оставайтесь дома и вызывайте врача. Самолечение недопустимо.

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

СИМПТОМЫ	ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ		
	КОРОНАВИРУС	ОРВИ	ГРИПП
Повышенная температуры	часто	редко	часто
Усталость	часто	иногда	часто
Кашель	часто(сухой)	иногда	часто
Чихание	нет	часто	часто
Потеря обоняния	часто	иногда	иногда
Боль в суставах (ломота)	часто	иногда	часто
Насморк	иногда	часто	редко
Боль в горле	иногда	часто	редко
Диарея	иногда	нет	редко
Головная боль	часто	иногда	часто
Одышка	иногда	нет	иногда
Искажение вкуса	часто	нет	нет
Заложенность ушей	редко	редко	редко